



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



TRÉNINKOVÝ DENÍK

Rok: **2025**

Sport:

Jméno příjmení:

Klub pod ČDV:

Měsíc:

SSKN Plzeň

Leden

Den	Stručný záznam tréninku	Čas/Km	Poznámka
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



TRÉNINKOVÝ DENÍK

Rok: 2025

Sport:

Jméno příjmení:

Klub pod ČDV:

Měsíc:

SSKN Plzeň

Únor

Den	Stručný záznam tréninku	Čas/Km	Poznámka
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



TRÉNINKOVÝ DENÍK

Rok: 2025

Sport:

Jméno příjmení:

Klub pod ČDV:

Měsíc:

SSKN Plzeň

Březen

Den	Stručný záznam tréninku	Čas/Km	Poznámka
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



TRÉNINKOVÝ DENÍK

Rok: 2025

Sport: _____

Jméno příjmení: _____

Klub pod ČDV: _____

Měsíc: _____

SSKN Plzeň

Duben

Den	Stručný záznam tréninku	Čas/Km	Poznámka
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



TRÉNINKOVÝ DENÍK

Rok: 2025

Sport: _____

Jméno příjmení: _____

Klub pod ČDV: _____

Měsíc: _____

SSKN Plzeň

Květen

Den	Stručný záznam tréninku	Čas/Km	Poznámka
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



TRÉNINKOVÝ DENÍK

Rok: 2025

Sport: _____

Jméno příjmení: _____

Klub pod ČDV: _____

Měsíc: _____

SSKN Plzeň

Červen

Den	Stručný záznam tréninku	Čas/Km	Poznámka
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



TRÉNINKOVÝ DENÍK

Rok: 2025

Sport:

Jméno příjmení:

Klub pod ČDV:

Měsíc:

SSKN Plzeň

Červenec

Den	Stručný záznam tréninku	Čas/Km	Poznámka
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



TRÉNINKOVÝ DENÍK

Rok: 2025

Sport: _____

Jméno příjmení: _____

Klub pod ČDV: _____

Měsíc: _____

SSKN Plzeň

Srpen

Den	Stručný záznam tréninku	Čas/Km	Poznámka
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



TRÉNINKOVÝ DENÍK

Rok: 2025

Sport:

Jméno příjmení:

Klub pod ČDV:

Měsíc:

SSKN Plzeň

Září

Den	Stručný záznam tréninku	Čas/Km	Poznámka
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



TRÉNINKOVÝ DENÍK

Rok: 2025

Sport: _____

Jméno příjmení: _____

Klub pod ČDV: _____

Měsíc: _____

SSKN Plzeň

Říjen

Den	Stručný záznam tréninku	Čas/Km	Poznámka
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



TRÉNINKOVÝ DENÍK

Rok: 2025

Sport:

Jméno příjmení:

Klub pod ČDV:

Měsíc:

SSKN Plzeň

Listopad

Den	Stručný záznam tréninku	Čas/Km	Poznámka
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



TRÉNINKOVÝ DENÍK

Rok: 2025

Sport: _____

Jméno příjmení: _____

Klub pod ČDV: _____

Měsíc: _____

SSKN Plzeň

Prosinec

Den			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			